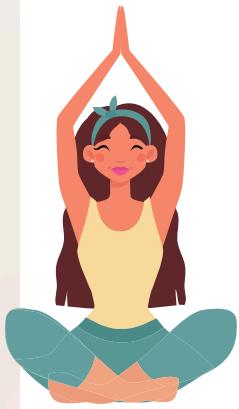


ヨガで
心身
リフレッシュ

ばくだん畠スタジオ

アロマヨガレッスン



12/9.16.23 (月)

12/11.18.25 (水)

10:20～11:40

※10:05より入場可能

ご予約



ご予約

レッスン予約フォームよりご予約下さい。
12月以降は各担当者へ直接ご連絡ください。

お持物

- ・ヨガマット
- ・タオル
- ・運動できる服装
- ・水分補給できるもの
- ・ブランケットorバスタオル

予約期間

11/1 (金) 10時から
11月末日まで
※以降の予約は
個別でご相談ください

定員

8名

参加費
4,000円

※当日入金
※施設利用費
(1人1600円)込み

講師

月曜⇒前島 静江・稻留節子

水曜⇒ヴィルヌーヴ理沙

会場

ばくだん畠スタジオ

＼12月1日以降のお問合せ／

月曜⇒前島静江 shichan350307@gmail.com

090-4605-4450

水曜⇒ヴィルヌーヴ理沙 risa.villeneuve@mac.com

090-4935-9880

2024
12月

ヨガレッスン

ばくだん畑スタジオ

立川駅北口、徒歩約10分。
スタジオ&カフェ併設のお店。
とても広くて、伸びやかな環境で
『アロマヨガ』を楽しめます。
住所：立川市富士見町2-12-3 ホーミー2階

アクセス



ヨガ講師紹介



稻留 節子

昨年より職場や自宅でレッスンを行っています。
未熟ではありますが楽しい時間を一緒に作りましょう。

まだまだ未熟ですが、勉強させて
いただくつもりでお受けしました。
精いっぱい、愛いっぱいで楽しく
皆さんとヨガができたらと
思います。
どうぞ、よろしくお願ひ致します。

◎ヨガ歴：約11年

◎資格：健康寿命サポートヨガインストラクター



ヴィルヌーヴ理沙

ヨガ歴は年数としては浅いですが、密度は濃いです。
みなさんとヨガで素敵な時間を共有できることを楽しみに
しています！



前島 静江

◎ヨガ歴：約7年
◎資格：健康寿命サポートヨガインストラクター

◎ヨガ歴：約2年

◎資格：
全米ヨガアライアンス200 h
香氣アロマハンドセラピスト