

# 2024年 11.12月 スケジュール

立川シャンティビージャ

11月

日	月	火	水	木	金	土
					1 10:00～ 13:30～	2 10:00～
3	4 10:00～	5	6 9:30～ 健寿ヨガ養成	7	8 10:00～	9
10	11 10:00～	12 健寿ヨガ養成 グループ勉強会	13 9:30～	14	15 10:00～ 13:30～	16 10:00～
17	18 10:00～	19	20 9:30～ 健寿ヨガ養成	21	22 10:00～	23
24	25 10:00～	26 9:30～	27 ※星通院の為 火曜に変更	28	29 10:00～ ※単発クラス	30

12月

※星の休業期間中のレッスンは、別紙をご覧ください

日	月	火	水	木	金	土
1	2 10:00～ ※単発クラス	3	4 9:30～ ※単発クラス	5	6 10:00～ 13:30～	7 ←星入院・12月 末まで休業
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## ●ご予約キャンセルについて

完全予約制のスタジオにて、レッスンのお休みは「メールにて」「わかり次第」お伝えください。

※退会・休会の届け出しめ切りは、前月の15日までです。

16日以降のお申し出については、翌月の通常の月会費をお支払いいただきます。

## ●グループヨガレッスン

定員は6名です⇒対面受講枠4名＋オンライン受講枠2名

グループレッスン全て、癒しと調整のヨガ「健康寿命サポート香気アロマヨガ100分」です。

※レッスンのご予約（お振替予約など）は、予約サイトにて前月1日 朝10時より承ります

## ●パーソナルセッション

・パーソナルセッション（レッスン・コンサルティングなど）は

主に月・水・土に実施です。



## 【シャンティビージャ事務局】

☎ 電話 070-5586-4113

✉ メール [info@shantibija.com](mailto:info@shantibija.com)

営業時間：9時～17時

休業日：木曜・日曜・土曜1.3週以外



お振替予約は、こちらから